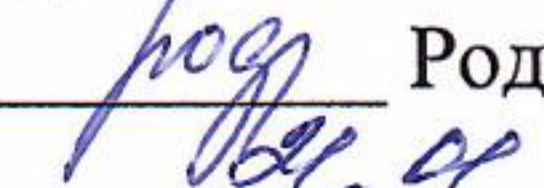


Согласовано:

зам. директора

по воспитательной работе

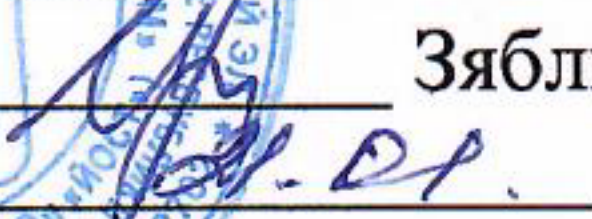
 Родыгина Ю.А.
2025 г.

Утверждаю:

директор ГБПОУ

Республики Марий Эл

«ЙОСТ»

 Зяблицева И.С.

2025г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по многоборью среди женских и мужских команд в рамках месячника оборонно-массовой работы.

1. Цели и задачи

- популяризация и дальнейшее привлечение студентов к занятиям многоборьем;
- проверка уровня общефизической подготовки студентов техникума;
- выявление сильнейших многоборцев техникума для участия в соревнованиях по многоборью среди ПОО РМЭ

2. Руководство по проведению соревнований

Общее руководство осуществляет руководитель физвоспитания Т.В.Комлева. Судьи соревнований Комлева Т.В., Васенева Н.А., Атряхайлов А.А., Чудиновских Н.А..

3. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся:

13.02. 2025 года

Место проведения спортивный зал 2 корпус.

Начало соревнований:

10.00 среди мужских команд

11.40. среди женских команд

Заявки принимаются - 27.01.25г.

4. Участники и состав команд

Соревнования проводятся среди женских и мужских команд. В соревнованиях участвуют сборные команды 1-4 курсов строительного и экономико-правового отделений. От каждой группы участвует 1-3 человека. Состав сборной команды курса 10-20 человек. Командный зачет по 10 лучшим результатам.

5. Условия проведения соревнований и определения победителей

Многоборье проводится как лично-командное первенство.

В личном зачете победитель определяется по наибольшей сумме очков.

В командном зачете места определяются по наибольшей сумме очков набранных участниками соревнований по всем видам соревнований.

6. Программа соревнований

Прыжок с места, сгибание, разгибание рук в упоре лежа от пола (девушки), подтягивание на высокой перекладине (юноши.), челночный бег 10х10м., поднимание туловища за 30 сек.

7. Награждение

Участники, занявшие призовые места в каждом виде соревнований, награждаются грамотами, призами, в личном первенстве грамотами и медалями.

Призеры в личном первенстве награждаются спортивной стипендией.

Руководитель ССК
Председатель ССК



Т.В.Комлева
Кутасов Андрей